

PF PROFLEX



אקדח עיסוי חום וקור

מדריך למשתמש B330

כתב ויתור ואזהרות בטיחות

לפני השימוש באקדח העיסוי, עליך להתייעץ עם הרופא או איש מקצוע בתחום הבריאות כדי לוודא שמכשיר זה מתאים לצרכי הבריאות הספציפיים שלך.

חשוב: המידע המסופק במדריך זה נועד למטרות תפעול והדרכה בלבד, ואין לראות בו תחליף לייעוץ, אבחון או טיפול רפואי מקצועי. השימוש במכשיר הוא באחריות המשתמש בלבד.

התייעצות רפואית

מומלץ בחום להיוועץ עם רופא לפני תחילת השימוש, במיוחד במצבים הבאים:

- הריון
- מחלות לב או השתלת קוצב לב
- לאחר ניתוחים אחרונים
- נטילת תרופות לדילול דם

הגבלות ואיסורי שימוש

- **אזורים אסורים:** אין להשתמש במכשיר על הראש, על עצמות המפרקים, או על אזורים רגישים אחרים בגוף.
- **פציעות ורגישויות:** חל איסור מוחלט להשתמש במכשיר על פצעים פתוחים, חתכים, צלקות טריות, תפרים או בכל אזור שבו המגע מעורר כאב שאינו מרגיש תקין.
- **קטנים:** השימוש במכשיר לקטינים אסור בהחלט ללא השגחת מבוגר.



הנחיות בטיחות ותחזוקה

- אין להכניס חפצים זרים לפתחי האוויר של המכשיר
- אין לטבול את המכשיר במים או לחשוף אותו ללחות קיצונית

אחריות

חברת פרו-פלקס (ProFlex) לא תישא באחריות לכל פציעה, נזק או אובדן שייגרמו כתוצאה משימוש במכשיר זה. האחריות המלאה על אופן השימוש ובטיחותו חלה על המשתמש. בכל מקרה של ספק, יש להפסיק את השימוש לאלתר ולהיוועץ עם גורם מקצועי מוסמך.

מדריך להתחלה מהירה

1 טעינה: וודאו שהמכשיר טעון. נורית לבנה מעידה על סוללה מלאה, ירוקה על בינונית, ואדומה דורשת טעינה

2 הרכבת הראש: הכניסו את ראש העיסוי הרצוי בדחיפה (ללא הברגה). עבור הראש המשולב (חום/קור), וודאו שהקו האדום מיושר עם המגרעת

3 הפעלה: לחצו לחיצה קצרה להפעלת מצב "המתנה". לחצו שוב לבחירת עוצמת הרטט (5 דרגות)

4 בחירת טמפרטורה: (רק בשימוש עם הראש הייעודי) לחצו על כפתור החימום או הקירור למעבר בין 3 הדרגות

5 כינוי: לחיצה ארוכה של 2 שניות תכבה את המכשיר מכל מצב

היכרות

אקדח עיסוי לשיקום והתאוששות

אקדח העיסוי הוא מכשיר מתקדם לשחרור עמוק של רקמת הפאשיה והשרירים. הוא תוכנן להפחית נוקשות וכאב, להקל על עייפות שרירים ולהאיץ את זרימת הדם לשיפור בריאות הרקמות הרכות. המכשיר משלב טכנולוגיית רטט עם פונקציות חימום וקירור לטיפול פיזיקלי לפני ואחרי אימון.

מפרט טכני

יחידת שליטה

יחידת השליטה מנהלת את עוצמת הרטט והטמפרטורה.



דגם: B330 – Heat & Cold Muscle Gun

סוללה: 11 2400mAh

עוצמה: מנוע 35W

טעינה: שקע Type-C, זמן טעינה מלאה כ-4-6 שעות

טכניקות שימוש ופרוטוקולים

כדי להפיק את המרב מהמכשיר, מומלץ להתאים את המהירות והטמפרטורה למטרה:

הכנה לאימון

זמן מומלץ: כ-60 שניות לכל קבוצת שריר

טמפרטורה: שימוש בפונקציית החימום להגברת זרימת הדם
עוצמה: התחילו במהירות נמוכה והגבירו בהדרגה

לאחר האימון

שימוש בפונקציית קירור להרגעה השרירים לאחר מאמץ

זמן מומלץ: כ-60 שניות לכל קבוצת שריר

טמפרטורה: שימוש בפונקציית הקירור להרגעה
עוצמה: התחילו במהירות נמוכה והגבירו בהדרגה

שימוש אופטימלי

- הימנעו מהפעלת לחץ חזק מדי; המכשיר יעצור אוטומטית אם יופעל לחץ מוגזם כדי להגן על המנוע
- הטיימר יכבה את המכשיר לאחר 15 דקות למניעת שימוש יתר באזור אחד

תחזוקה ואחסון

ניקוי

יש לנגב את המכשיר עם מטלית לחה ולייבש עם מטלית רכה. אין להשתמש בכימיקלים.

אחסון

כאשר אינו בשימוש לאורך זמן, אחסנו בקופסה המקורית, במקום מאוורר ויבש. מומלץ להטעין את הסוללה אחת לחודש למניעת התרוקנות.

ראשי העיסוי ואזורי טיפול

Recovery Modes

בחירת הראש הנכון קריטית למיקסום התוצאות וההתאוששות:

ראש חום וקור (Cold & Hot Head):
מיועד לשימוש נרחב על שוקיים, ירכיים וזרועות.
מאפשר שילוב של תרפיה בטמפרטורה



ראש בצורת U:
אידיאלי לאזורי הצוואר, עמוד השדרה וגיד אכילס.
יש להיזהר ממגע ישיר בעצמות



ראש גלילי:
מיועד לעיסוי נקודתי עמוק, כפות ידיים וכפות רגליים



ראש כדורי:
שימוש כללי ורב-תכליתי - כתפיים, גב, ירכיים ושוקיים



ראש משנן (Buffering):
מיועד לאזורים רגישים יותר, מספק גירוי עדין לכתפיים ולירכיים





proflex-il.com

אינסטגרם [proflex_il](https://www.instagram.com/proflex_il)

שירות לקוחות בוואטסאפ 050-85833507

שירות לקוחות במייל proflex.re@gmail.com